



# AGT - Sportgruppe

## Feuerwehr Nosbach



Datum	Thema	Ausbilder	Standort
07.01.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
14.01.2026	Steckentermin Nosbach	Köllner / Hassel	GH04
21.01.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
28.01.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
04.02.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
11.02.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
18.02.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
25.02.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
04.03.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner / Hassel	GH04
11.03.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
18.03.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner / Hassel	GH04
25.03.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
01.04.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
08.04.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner / Hassel	GH04
15.04.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
22.04.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
29.04.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner / Hassel	GH04
06.05.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner / Hassel	GH04
13.05.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
20.05.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
27.05.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
03.06.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
10.06.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
17.06.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
24.06.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
01.07.2026	Strahlrohrtraining	Köllner / Hassel	GH04
08.07.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
15.07.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
22.07.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner / Hassel	GH04
29.07.2026	Strahlrohrtraining	Köllner / Hassel	GH04
05.08.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
12.08.2026	Strahlrohrtraining	Köllner / Hassel	GH04
19.08.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
26.08.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
02.09.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
09.09.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
16.09.2026	Strahlrohrtraining	Köllner / Hassel	GH04
23.09.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
30.09.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
07.10.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner / Hassel	GH04
14.10.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
21.10.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04



# AGT - Sportgruppe

## Feuerwehr Nosbach



28.10.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner / Hassel	GH04
04.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
11.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner / Hassel	GH04
18.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
25.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
02.12.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
09.12.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
16.12.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner / Hassel	GH04
23.12.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04
30.12.2026	entfällt	Köllner / Hassel	GH04

## Gruppenleitung:

Nathan Köllner [BM – AGT Ausbilder (IDF)] Mobil: +49 172 3613417

Adrian Hassel [UBM – AGT] Mobil: +49 163 2790882

**Uhrzeit:** 18:00 Uhr (vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen)

**Ort:** Gerätehaus Einheit Nosbach (vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen)

## Spezifizierung:

## **Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT**

Laufrunde ca 10-15 min im schnellen gehen mit AGT

### Auswahl aus folgenden Übungen

- 1) Leitersteigen im Schlauchturm
  - 2) Kanistertragen / Schlaurollen
  - 3) Liegestütze / Squats

## Kriechstrecke

## Aufbau einer Kriechstrecke in der Fahrzeughalle mit verschiedenen Hindernissen oder Engstellen

## Orientierungsübung

führen eines Trupppartners / dessen Sicht eingeschränkt ist

## Lange Wegstrecke mit AGT

Laufrunde bzw zügiges gehen mit Trainings AGT im Umfeld des GH04 ca.45min

## Strahlrohrtraining

## Übungen zum Umgang mit dem Hohlstrahlrohr auf einer Wiese im Umfeld des GH04