



AGT - Sportgruppe

Feuerwehr Nosbach



Datum	Thema	Ausbilder	Standort
07.01.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
14.01.2026	Steckentermin Nosbach	Köllner /Hassel	GH04
21.01.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
28.01.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
04.02.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
11.02.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
18.02.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
25.02.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
04.03.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner /Hassel	GH04
11.03.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
18.03.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner /Hassel	GH04
25.03.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
01.04.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
08.04.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner /Hassel	GH04
15.04.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
22.04.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
29.04.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner /Hassel	GH04
06.05.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner /Hassel	GH04
13.05.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
20.05.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
27.05.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
03.06.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
10.06.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
17.06.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
24.06.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
01.07.2026	Strahlrohrtraining	Köllner /Hassel	GH04
08.07.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
15.07.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
22.07.2026	Lange Wegstrecke mit AGT	Köllner /Hassel	GH04
29.07.2026	Strahlrohrtraining	Köllner /Hassel	GH04
05.08.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
12.08.2026	Strahlrohrtraining	Köllner /Hassel	GH04
19.08.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
26.08.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
02.09.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
09.09.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
16.09.2026	Strahlrohrtraining	Köllner /Hassel	GH04
23.09.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
30.09.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
07.10.2026	Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT	Köllner /Hassel	GH04
14.10.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
21.10.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04



AGT - Sportgruppe Feuerwehr Nosbach



28.10.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner /Hassel	GH04
04.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
11.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Orientierungsübung	Köllner /Hassel	GH04
18.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
25.11.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
02.12.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
09.12.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
16.12.2026	Sportliche Belastungsübung & Kriechstrecke	Köllner /Hassel	GH04
23.12.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04
30.12.2026	entfällt	Köllner /Hassel	GH04

Gruppenleitung:

Nathan Köllner [BM – AGT Ausbilder (IDF)] Mobil: +49 172 3613417

Adrian Hassel [UBM – AGT] Mobil: +49 163 2790882

Uhrzeit: 18:00 Uhr (vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen)

Ort: Gerätehaus Einheit Nosbach (vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen)

Spezifizierung:

Sportliche Belastungsübung mit Trainings-AGT

Laufrunde ca 10-15 min im schnellen gehen mit AGT

Auswahl aus folgenden Übungen

- 1) Leitersteigen im Schlauchturm
- 2) Kanistertragen / Schlaurollen
- 3) Liegestütze / Squats

Kriechstrecke

Aufbau einer Kriechstrecke in der Fahrzeughalle
mit verschiedenen Hindernissen oder Engstellen

Orientierungsübung

führen eines Trupppartners / dessen Sicht eingeschränkt
ist

Lange Wegstrecke mit AGT

Laufrunde bzw zügiges gehen mit Trainings AGT im
Umfeld des GH04 ca.45min

Strahlrohrtraining

Übungen zum Umgang mit dem Hohlstrahlrohr auf
einer Wiese im Umfeld des GH04